

TULE

CURLINGU

TRENNI!

Jeti Tali- ja Jääspordiklubi on loodud 2005. a. lõpus eesmärgiga koondada enda alla talispordiga, eelkõige jäähoki ja curlinguga tegelevad noored. Ühtlasi on meie eesmärgiks antud jääalade populariseerimine tehes seda nii läbi kohalike kui ka rahvusvaheliste turniiride (www.tallinncup.ee), promoürituste, laagrite, koolituste jms. korraldamise.

Kõik huvilised on oodatud curlingu trennidesse, sest mängimisega pole kunagi hilja alustada. **Curlingu puhul on tegemist spordialaga, mis sobib nii erineva füüsilise ettevalmistusega täiskasvanutele kui ka lastele.**

Treeningrühmad:

- **Lapsed: 10-15 eluaastat** (tüdrukud & poisid)
- **Juuniorid: 16-21 eluaastat** (tüdrukud & poisid)
- **Täiskasvanute treening-grupid erinevatel tasemetel algajatest edasijõudnutele** (mehed & naised)

Mis võiksid olla treeningu eesmärgid?

Lastele ja juunioritele pakub curling mõnusat **füüsilist koormust** ja **võistkonnas mängimist**. Pideva treenimise ja tahtejõu korral on võimalus jõuda koguni **olümpiamängudele**.

Täiskasvanutele pakub curling **füüsilist koormust** ja **sotsiaalse suhtlusringi suurendamist**. Võimalus osaleda erinevatel curlingu võistlustel „Rahvaliiga“ või „Jeti GP-I“. Ambitsioonikamatel on võimalus osaleda **Eesti meistrivõistlustel** ning minna Eestit esindama **Euroopa meistrivõistlustele**.

Ootame Teid treeningutele!

Kontakt ja lisainformatsioon:

Jeti Tali- ja Jääspordiklubi MTÜ

Tel: +372 6101 035

E-post: info@jeti.ee

E-kodu: www.jeti.ee

